

# 安全運転教育記録

| 営業所名  | 所長                                                                                  | 運行管理者                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 本牧営業所 |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 実施日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026 年 1 月 24 日 ~ 25 日 |
| 実施場所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 本牧営業所 事務所              |
| 教育指導の内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |
| <p>○国土交通省告示第1366号にもとづく安全運転教育</p> <p>10、交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因と対処方法<br/>事業用トラックドライバー研修テキスト⑩第2章 P24-P42</p> <p>1、事故の発生要因</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・疲労</li><li>・ストレス</li><li>・ヒューマンエラー</li></ul> <p>2、交通事故の分析</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・要因分析の活用</li><li>・なぜなぜ分析</li></ul> <p>○降雪時や凍結路面での注意事項</p> <p>○指示徹底事項(年間)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1、飲酒運転・酒気帯び運転の根絶</li><li>2、4時間以上の連続運転禁止・休憩時間の確保</li><li>3、デジタコの正確な操作の徹底</li></ul> |                        |
| 実施対象者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                        |
| 別紙:受講者一覧                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |

1月度 実施日 24 日 ~ 25 日

|    | 氏名     | サイン(自署) | * 実施日  | 時間<br>開始 ~ 終了 | 実施者  | 点数  |
|----|--------|---------|--------|---------------|------|-----|
| 1  | 福島 雄三  | 福島雄三    | 25 日   | 7:55 ~ 8:05   | (山本) | 90  |
| 2  | 佐々木 啓二 | 佐々木啓二   | 24 日   | 9:00 ~ 9:15   | (山本) | 100 |
| 3  | 市川 誠   | 市川 誠    | 24 日   | 12:00 ~ 12:10 | (山本) | 90  |
| 4  | 武藤 健司  | 武藤 健司   | 25 日   | 0:40 ~ 0:50   | (山本) | 90  |
| 5  | 佐藤 優人  | 佐藤優人    | 1/24 日 | 6:40 ~ 6:50   | (山本) | 100 |
| 6  |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 7  |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 8  |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 9  |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 10 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 11 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 12 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 13 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 14 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 15 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 16 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 17 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 18 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 19 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |
| 20 |        |         | 日      | : ~ :         |      |     |

営業所名

本牧営業所

氏名 福島 雄二

90

安全運転教育 理解度テスト（10）

次の設問について、正しいと思うものについては○を、誤っていると思うものについては×を、解答欄に記入すること。（10点×10問）

| 設問 | 問 題                                                                     | 解 答 |
|----|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 1366 (10) 疲労とは、仕事や生活といった活動を行うための能力が低下している状態のことをいう                       | ○   |
| 2  | 1366 (10) 疲労が運転に与える影響には、「動作や言動が乱暴になる」や「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」などがある        | ○   |
| 3  | 1366 (10) 運転中は、荷積みや荷卸しなど肉体的作業ではないので疲労することはない                            | ×   |
| 4  | 1366 (10) 運転姿勢は、自分が一番楽に感じる姿勢が最も疲れにくいので、どんな姿勢で運転しても問題ない                  | ×   |
| 5  | 1366 (10) 車内と車外など、気温差が大きいと自律神経が乱れて、疲労の原因となる                             | ○   |
| 6  | 1366 (10) 良質な睡眠をとることは、疲労防止になる                                           | ○   |
| 7  | 1366 (10) ストレスとは外からの刺激を受けたときの心の状態のことをいい、「やる気を起させる」といった良いストレス（外からの刺激）もある | ○   |
| 8  | 1366 (10) 降雪が予想される時は、車両重量を軽くする為に燃料は満タンにしない方がよい                          | ×   |
| 9  | 1366 (10) ノロノロ走る車の後ろになった時には、急ぎの心理に陥りやすくヒューマンエラーの要因となる                   | ○   |
| 10 | 1366 (10) ～だろう運転に努めることは、事故防止につながる                                       | ○   |

感想文

教育を受けて「安全運転」について感じたこと、これから心掛けることを記入してください。

睡眠時間にはつまらなくて良くなったのでなるべく同じ時間の睡眠を取るようになる。

営業所名

本牧営業所

氏名 佐々木 啓三

100

安全運転教育 理解度テスト（10）

次の設問について、正しいと思うものについては○を、誤っていると思うものについては×を、解答欄に記入すること。（10点×10問）

| 設問 | 問題                                                                      | 解答 |
|----|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | 1366 (10) 疲労とは、仕事や生活といった活動を行うための能力が低下している状態のことをいう                       | ○  |
| 2  | 1366 (10) 疲労が運転に与える影響には、「動作や言動が乱暴になる」や「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」などがある        | ○  |
| 3  | 1366 (10) 運転中は、荷積みや荷卸しなど肉体的作業ではないので疲労することはない                            | ×  |
| 4  | 1366 (10) 運転姿勢は、自分が一番楽に感じる姿勢が最も疲れにくいので、どんな姿勢で運転しても問題ない                  | ×  |
| 5  | 1366 (10) 車内と車外など、気温差が大きいと自律神経が乱れて、疲労の原因となる                             | ○  |
| 6  | 1366 (10) 良質な睡眠をとることは、疲労防止になる                                           | ○  |
| 7  | 1366 (10) ストレスとは外からの刺激を受けたときの心の状態のことをいい、「やる気を起させる」といった良いストレス（外からの刺激）もある | ○  |
| 8  | 1366 (10) 降雪が予想される時は、車両重量を軽くする為に燃料は満タンにしない方がよい                          | ×  |
| 9  | 1366 (10) ノロノロ走る車の後ろになった時には、急ぎの心理に陥りやすくヒューマンエラーの要因となる                   | ○  |
| 10 | 1366 (10) ～だろう運転に努めることは、事故防止につながる                                       | ×  |

感想文

教育を受けて「安全運転」について感じたこと、これから心掛けることを記入してください。

気温差に注意する

営業所名

本牧営業所

氏 名 市川 誠

## 安全運転教育 理解度テスト (10)

92

次の設問について、正しいと思うものについては○を、誤っていると思うものについては×を、解答欄に記入すること。

(10点×10問)

| 設問 | 問 題                                                                        | 解 答 |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 1366<br>(10) 疲労とは、仕事や生活といった活動を行うための能力が低下している状態のことをいう                       | ○   |
| 2  | 1366<br>(10) 疲労が運転に与える影響には、「動作や言動が乱暴になる」や「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」などがある        | ○   |
| 3  | 1366<br>(10) 運転中は、荷積みや荷卸しなど肉体的作業ではないので疲労することはない                            | ×   |
| 4  | 1366<br>(10) 運転姿勢は、自分が一番楽に感じる姿勢が最も疲れにくいので、どんな姿勢で運転しても問題ない                  | ×   |
| 5  | 1366<br>(10) 車内と車外など、気温差が大きいと自律神経が乱れて、疲労の原因となる                             | ○   |
| 6  | 1366<br>(10) 良質な睡眠をとることは、疲労防止になる                                           | ○   |
| 7  | 1366<br>(10) ストレスとは外からの刺激を受けたときの心の状態のことをいい、「やる気を起させる」といった良いストレス（外からの刺激）もある | ○   |
| 8  | 1366<br>(10) 降雪が予想される時は、車両重量を軽くする為に燃料は満タンにしない方がよい                          | ×   |
| 9  | 1366<br>(10) ノロノロ走る車の後ろになった時には、急ぎの心理に陥りやすくヒューマンエラーの要因となる                   | ○   |
| 10 | 1366<br>(10) ～だろう運転に努めることは、事故防止につながる                                       | ○   |

## 感 想 文

教育を受けて「安全運転」について感じたこと、これから心掛けることを記入してください。

安全運転に努める。

氏 名 武藤 健司

安全運転教育 理解度テスト (10)

90

次の設問について、正しいと思うものについては○を、誤っていると思うものについては×を、解答欄に記入すること。 (10点×10問)

| 設問 | 問 題                                                                     | 解 答 |
|----|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 1366 (10) 疲労とは、仕事や生活といった活動を行うための能力が低下している状態のことをいう                       | ○   |
| 2  | 1366 (10) 疲労が運転に与える影響には、「動作や言動が乱暴になる」や「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」などがある        | ○   |
| 3  | 1366 (10) 運転中は、荷積みや荷卸しなど肉体的作業ではないので疲労することはない                            | ×   |
| 4  | 1366 (10) 運転姿勢は、自分が一番楽に感じる姿勢が最も疲れにくいので、どんな姿勢で運転しても問題ない                  | ×   |
| 5  | 1366 (10) 車内と車外など、気温差が大きいと自律神経が乱れて、疲労の原因となる                             | ○   |
| 6  | 1366 (10) 良質な睡眠をとることは、疲労防止になる                                           | ○   |
| 7  | 1366 (10) ストレスとは外からの刺激を受けたときの心の状態のことをいい、「やる気を起させる」といった良いストレス（外からの刺激）もある | ○   |
| 8  | 1366 (10) 降雪が予想される時は、車両重量を軽くする為に燃料は満タンにしない方がよい                          | ×   |
| 9  | 1366 (10) ノロノロ走る車の後ろになった時には、急ぎの心理に陥りやすくヒューマンエラーの要因となる                   | ○   |
| 10 | 1366 (10) ～だろう運転に努めることは、事故防止につながる                                       | ○   |

感 想 文

教育を受けて「安全運転」について感じたこと、これから心掛けることを記入してください。

よい睡眠をとります

営業所名

本牧営業所

氏 名 佐藤 優一

安全運転教育 理解度テスト (10)

100

次の設問について、正しいと思うものについては○を、誤っていると思うものについては×を、解答欄に記入すること。 (10点×10問)

| 設問 | 問 題                                                                       | 解 答 |
|----|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 1366 (10) 疲労とは、仕事や生活といった活動を行うための能力が低下している状態のことをいう                         | ○   |
| 2  | 1366 (10) 疲労が運転に与える影響には、「動作や言動が乱暴になる」や「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」などがある          | ○   |
| 3  | 1366 (10) 運転中は、荷積みや荷卸しなど肉体的作業ではないので疲労することはない                              | ×   |
| 4  | 1366 (10) 運転姿勢は、自分が一番楽に感じる姿勢が最も疲れにくいので、どんな姿勢で運転しても問題ない                    | ×   |
| 5  | 1366 (10) 車内と車外など、気温差が大きいと自律神経が乱れて、疲労の原因となる                               | ○   |
| 6  | 1366 (10) 良質な睡眠をとることは、疲労防止になる                                             | ○   |
| 7  | 1366 (10) ストレスとは外からの刺激を受けたときの心の状態のことをいい、「やる気を起させる」といった良いストレス (外からの刺激) もある | ○   |
| 8  | 1366 (10) 降雪が予想される時は、車両重量を軽くする為に燃料は満タンにしない方がよい                            | ×   |
| 9  | 1366 (10) ノロノロ走る車の後ろになった時には、急ぎの心理に陥りやすくヒューマンエラーの要因となる                     | ○   |
| 10 | 1366 (10) ～だろう運転に努めることは、事故防止につながる                                         | ×   |

感 想 文

教育を受けて「安全運転」について感じたこと、これから心掛けることを記入してください。

安全運転を心掛ける。

氏 名

安全運転教育 理解度テスト（10）

次の設問について、正しいと思うものについては○を、誤っていると思うものについては×を、解答欄に記入すること。（10点×10問）

| 設問              | 問 題                                                           | 解 答 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|-----|
| 1 1366<br>(10)  | 疲労とは、仕事や生活といった活動を行うための能力が低下している状態のことをいう                       | ○   |
| 2 1366<br>(10)  | 疲労が運転に与える影響には、「動作や言動が乱暴になる」や「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」などがある        | ○   |
| 3 1366<br>(10)  | 運転中は、荷積みや荷卸しなど肉体的作業ではないので疲労することはない                            | ×   |
| 4 1366<br>(10)  | 運転姿勢は、自分が一番楽に感じる姿勢が最も疲れにくいので、どんな姿勢で運転しても問題ない                  | ×   |
| 5 1366<br>(10)  | 車内と車外など、気温差が大きいと自律神経が乱れて、疲労の原因となる                             | ○   |
| 6 1366<br>(10)  | 良質な睡眠をとることは、疲労防止になる                                           | ○   |
| 7 1366<br>(10)  | ストレスとは外からの刺激を受けたときの心の状態のことをいい、「やる気を起させる」といった良いストレス（外からの刺激）もある | ○   |
| 8 1366<br>(10)  | 降雪が予想される時は、車両重量を軽くする為に燃料は満タンにしない方がよい                          | ×   |
| 9 1366<br>(10)  | ノロノロ走る車の後ろになった時には、急ぎの心理に陥りやすくヒューマンエラーの要因となる                   | ○   |
| 10 1366<br>(10) | ～だろう運転に努めることは、事故防止につながる                                       | ×   |

感 想 文

教育を受けて「安全運転」について感じたこと、これから心掛けることを記入してください。